



Инструкция  
от BSKPORTAL.RU



# ЗАБЛУДИЛИСЬ В ЛЕСУ

ЧТО ДЕЛАТЬ, КАК ВЫЙТИ?



## ОСТАНОВИТЕСЬ!

Попробуйте связаться с родственниками или службой МЧС. Практически в каждом телефоне есть кнопка SOS или экстренного вызова.

Не паникуйте, не садитесь на землю или камни. Помните, что тело должно находиться в тепле. Лучше подстелить мох или положить ветки.

---

Наши группы в соцсетях:

- ВКонтакте
- Телеграм





## ПРИСЛУШАЙТЕСЬ!

Вас сориентируют звуки:

до 10 км – идет поезд

до 4 км – ружейный выстрел,  
работа трактора

до 2 км – движение автомобиля  
по шоссе, лай собаки

до 1,5 км – громкий крик

до 1 км – движение автомобиля  
по грунтовой дороге

до 250 м – разговор людей

Периодически подавайте сигналы о себе:  
с помощью свистка, стуком палки  
о дерево – звук от него расходитя  
далеко по лесу.



## **УСЛЫШАЛИ ЗВУК ВОДЫ**

**Сразу идите на этот звук. Если это ручей,  
он выведет вас к реке, а река – к людям.**

**Всегда идите по течению вниз.**

Путешествия по Пермскому краю [BSKPORTAL.RU](http://BSKPORTAL.RU)



## Как определить в лесу где север?

В помощь будет солнце в ясную  
солнечную погоду.

В 7.00 утра солнце бывает  
на востоке,  
в 13.00 – на юге,  
около 19.00 – на западе.

В ночное время самая яркая  
звезда – Полярная – всегда  
находится на севере.

Путешествия по Пермскому краю [BSKPORTAL.RU](http://BSKPORTAL.RU)





## Как ориентироваться по мху

Мох и лишайники покрывают ствол деревьев с северной стороны.

С южной влага быстро испаряется, и лишайник не имеет шансов выжить. Еще лучше потрогать мох: где влаги больше, там и север.

Имейте в виду, что мох может находиться с разных сторон дерева, если деревья стоят в плотном окружении.



## Как ориентироваться по деревьям?

Стороны света можно определить по дереву. С южной части крона будет пышнее, а ветки более вытянуты в сторону юга, так как солнце на них попадает больше в северном полушарии, где мы и живем.

Но если деревья стоят плотно, разницу вряд ли сможете увидеть. Ищите одиноко стоящее дерево.

Путешествия по Пермскому краю [BSKPORTAL.RU](http://BSKPORTAL.RU)



## Как не ходить «по кругу» в лесу

Чтобы не кружить по лесу, что бывает неизбежным, сделайте ориентиры через 100-150 м маршрута. «Кружение» происходит потому, что один шаг у людей всегда короче другого.

Человека всегда будет заносить в сторону, особенно если на пути есть большая яма или кустарник, которые вынуждают вас отклониться от маршрута.



## Наступила ночь, что делать?

Сделайте место для ночлега из лапника. Выбирайте сухое и открытое место, лучше на возвышенности. Разожгите костер и поддерживайте его всю ночь. Для этого положите две толстые ветки. При разведении костра примите меры для предупреждения лесного пожара. Летом это должно быть в стороне от хвойных и особенно высохших деревьев.

**Внимание!** Лучше сделать несколько маленьких костров вокруг вас, чем один большой, особенно в холодную погоду. Так вы получите больше тепла.



## **Закончилась питьевая вода**

**Используйте родниковую воду или дождевую. Чтобы собрать дождевую воду, выкопайте ямку и выложите ее листьями. Тогда вода задержится и не уйдет в землю.**

**Также можно собрать воду, испаряемую с растений. Для этого полиэтиленовый пакет натяните на куст и завяжите у основания. По капельке испаряемая вода осядет на мешочке. Немного, зато без особых усилий.**



## Проселочная дорога

Почти любая лесная или проселочная дорога выведет вас к жилью. Обратите внимание на следы автомобиля, идущие с поля, значит, здесь выезжала машина и скорее всего поехала в населенный пункт.

Увидели тропу – двигайтесь до тех пор, пока она не станет мельчать. А если еще и ветки будут на пути бить в лицо и грудь, скорее всего, вы попали на звериную тропу. Лучше с нее сойти. На развилках выбирайте ту дорогу, которая лучше протоптана.